

リハケアくまもと

口腔機能について
お知らせ



『リハケアくまもと』が口腔機能訓練を行っていることを
ご存じですか？

お口は「食べる」「話す」だけではありません。実は、脳
や腸とも深くかかわっており、健康寿命を延ばすために欠か
せない大切な機能です。



口腔機能が低下すると…
むせや誤嚥、食欲低下、低栄養だけで
なく、認知機能や全身の健康にも影響
を及ぼすことがあります！

だから



リハケアくまもとでは口腔機能の維持
向上に力を入れています！



厚生労働省も『口腔の健康状態は全身的な健康状態と密接な関係があり、口
腔の健康状態を維持・改善することは全身的な健康状態の維持にとって欠か
せないものと考えられています。』と記載しています。

口腔体操

喉頭挙上の筋力強化

ブローイング訓練

嚥下訓練

肩・頸部・胸郭の可動域訓練

発声・発音訓練

舌・口唇・頬のマッサージ

呼吸・咳嗽訓練

咀嚼訓練

粘膜清掃

- ・いつまでも美味しく食べる
- ・楽しく会話をする
- ・健康な毎日を送る



そのために、お口から健康づくりをサポート
しています。



さらに

リハケアくまもとでは、
口腔機能評価のためのシス
テムを導入しています。
(Oral Care Plus)

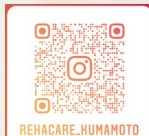


リハビリテーション重視型ディサービス
リハケアくまもと

熊本市南区幸田2丁目1-32

096-237-7658

ホームページ・instagram
ご覧ください



評価システム



口腔体操



粘膜清掃



プログラムの流れ

1. 事前アセスメント
2. サービス計画立案
3. 本人や家族の同意
4. プログラムの提供
5. 事後アセスメント

