

デイサービス四季彩の今をお届け！

2025



# 四季彩新聞12月号

だんだんと冷え込みも強くなり、冬の足音が聞こえ始めております。皆様体調管理はいかがでしょうか？寒さに負けず、リハビリや各イベントに取り組まれる様子をお届けします！

## Topic 01 運動・各種イベントへの参加のご様子！！

四季彩では、毎月職員がご利用者様の楽しみ活動の提供として各種勉強会を開催しております。今月はご利用者様が学生時代～お勤めの時代背景を振り返る脳トレ昭和クイズを開催しました💡  
当時の時代背景や世相を振り返り、皆様思い出を振り返りながらも、それぞれの生活を馴染みのご利用者様と談笑され実りのある時間を過ごすことが出来ました。今後も様々な催しを提供させていただきます。



## Topic 02 外出活動🚗

今月は、外出活動として『宇城彩館』でのお買い物を行いました。秋の味覚のミカンやカキなどの果物だけでなく、サンマやウナギ、お花やお肉などたくさんの商品の中からお買い物を楽しまれています😊



## Topic 03 四季彩園芸部 活動報告

先月収穫したサツマイモを利用者様と一緒に調理し、サツマイモスウィーツづくりを行いました。

甘さもしっかりと引き出されており、秋の味覚を満喫することができました🌟



## 来月の予定

12月初旬

12月24・25日

クリスマス・正月飾りづくり

クリスマス・忘年会

