



REHACARE

KUMAMOTO

月号

リハケアくまもと

夏野菜たっぷり！**新鮮とれたて野菜で夏野菜カレーをつくりました！！**

リハケアで育てた野菜をふんだんに使い、
夏野菜カレーを作りました☆

皆さんも手際よくお手伝いいただき、大変
美味しいカレーに仕上がりました！

調理活動も良いリハビリになり、なかなか
台所に立つ機会の少なくなった方も、イキ
イキと調理活動に励まれておりました。

**リハケアくまもとでは口腔機能向上を強化しています**

咀嚼そしゃくと認知症

噛む行為は脳の活性化につながり認知症予防にも有効であることが明らかになっています。

身体と同様に顔面や口周り、舌も筋肉でできており、これらの機能の低下により、噛むこと、飲むこと、喋ることが難しくなります。

高齢になると柔らかい食べ物も好むことが多くなりますが、これは咀嚼の回数の減少、舌を中心とする運動の減少を引き起こします。噛まない食事が続くことで、口腔機能の低下を招き、合わせて口腔内のケア不足が重なると誤嚥性肺炎の発症が高まります。

口腔の機能もしっかりと維持していきましょう。



見学・体験等お気軽にお電話ください

リハビリテーション重視型デイサービス
リハケアくまもと

**096-237-7658**