



2025年

7



リハケア新聞



トマトも鈴なりです！
収穫までもう少し★

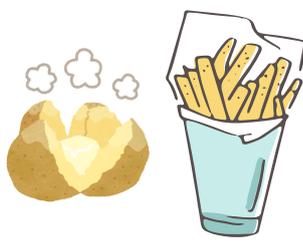


なすびも花が咲きました



ジャガイモを収穫するのは喜び
があります！
ジャガイモを使つての
調理活動にもチャレン
ジしました★ 他にも
たくさん夏野菜が元
気良く育っています♪

ジャガイモを収穫しました！



リハケアくまもと

機能訓練

- 筋力の向上 -
REDCORD
TRAINING



Redcordを用いた筋力強化運動は、不安定な環境下で深層筋や体幹を効果的に刺激し、筋力向上やバランス能力の改善を促進します。

今日も元気に転倒予防！！

リハケアくまもとでは、レッドコードを使用した全身のストレッチ、起立練習、筋力強化、バランス機能向上のトレーニングを実施しています。その方の能力に応じて座位での参加、立位での参加ができるようプログラムを考えています。約20分ほどのプログラムで、転倒予防につながるプログラムになっています。



リハビリテーション重視型デイサービス リハケアくまもと



096-237-7658

