



自立支援×リハビリで、広がる可能性！

ここに来れば、 毎日がちょっと特別になる。

リハビリテーション重視型デイサービス リハケアくまもと



どうしても伝えたい事…

日常生活で困っていることはありませんか？

いつまでも、自分らしく。“自立”を支援する取り組みを紹介しています！

※施設見学や体験利用は随時受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

認知機能訓練
で、ずっと自分
らしい生活を！



脳は使うほど活性化

ただの脳トレではない！
個人に適した教材の提供

口腔ケアで健康
寿命をのばす！



お口の健康が元気の源

口腔機能評価システムを
導入し専門的に！

目標に向けた
リハビリ実施！



リハ専門職が三名在籍

生活スタイルを考慮した、
個別性の高いリハビリ

理念



自立支援・重度化防止

に向けた取り組みを強化しています

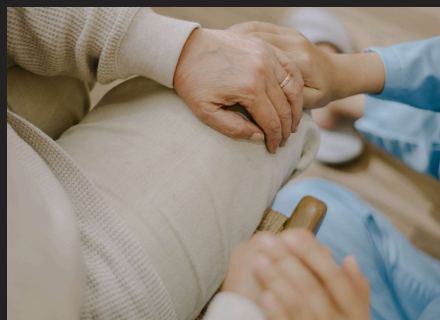
要介護認定の方



【半日ご利用】
9:00～12:05
13:00～16:05
【1日ご利用】
9:00～16:05

※時間調整は可能です

要支援認定の方



【半日ご利用】
9:00～12:05
13:00～16:05
【1日ご利用】
9:00～16:05

※時間調整は可能です

体験ご利用の方



【半日ご利用】
食事なし ￥250
【1日ご利用】
食事あり ￥1000

※送迎あり、保険完備

ご利用の スケジュール

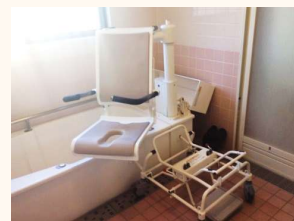
※下記は例になります

入浴支援



一般浴

個浴での対応。
入浴動作の練習の
場としても活用で
きます。



リフト浴

個浴での対応。
またぎ動作を補助
し、安全に入浴が
できます。

半日

1日

9:00~

健康チェック

健康チェック

9:30~

運動（マシン・体操）

運動（マシン・体操）

口腔・脳トレ

口腔・脳トレ・入浴

12:00~

送迎

昼食

13:00~

健康チェック

昼休み・口腔ケア

13:30~

運動（マシン・体操）

運動（マシン・体操）

口腔・脳トレ

口腔・脳トレ・入浴

16:00~

送迎

送迎

1日のご利用の様子は右のQRコードからご覧いただけます



運動メニューは数え切れないほど豊富

ケアプランや目標に沿ったメニューを
ご提案させていただきます。

リハビリ 機能訓練



レッドコードトレーニング

ノルウェー発祥のリハビリ機器であるレッドコードを使用し、ストレッチ・バランス・筋力強化のためのプログラムを実施しています。また、骨折後や脳梗塞等の後遺症のリハビリテーションにもレッドコードを応用し、質の高い機能訓練が行えます。

特徴

ご利用者様が自分らしく、生き生きとした生活を送れるよう、専門職員が一人ひとりの状態に合わせて無理なく取り組めるプログラムをご提案します。

脳血管疾患（脳梗塞・脳出血・パーキンソン病など）や、整形外科疾患（骨折後のリハビリ・変形性関節症・脊柱疾患）をお持ちの方も安心して取り組みます。



個別トレーニング

担当のリハビリ専門員が、ご利用者様それぞれの症状や生活目標にあったトレーニングを提案させていただきます。

身体機能評価 Moff

3次元動作認識技術を使用した運動器機能評価を行っています。アプリとセンサーを活用しリハビリの成果を「見える化」します。日頃の頑張りが目に見えて分かり、リハビリテーションの効果も比較可能です。



詳しいリハビリ・機能訓練の様子は右のQRコードからご覧いただけます



口腔機能評価のためのシステムを導入

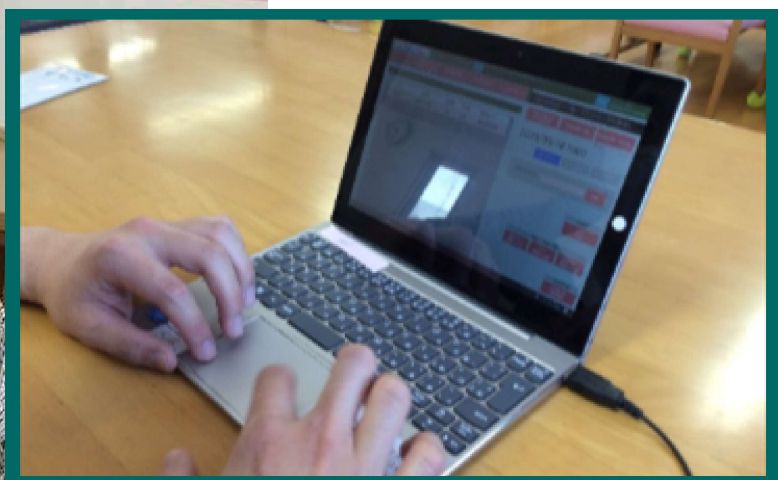
粘膜清掃や嚥下練習、口腔体操など数多くの
トレーニングを組み合わせで実施

口腔機能向上 プログラム

特徴

食ること・話すことは生活の質に大きく
関わります。

リハケアくまもとでは、ご利用様がいつ
までも美味しく食事を楽しみ、円滑なコミュ
ニケーションを続けられるよう、口腔機能の
維持・向上をサポートします。



プログラム内容

- ・口腔体操
- ・ブローイング
- ・嚥下訓練
- ・発音発声練習
- ・咀嚼訓練
- ・マッサージ など

口腔機能向上プログラム

1. 事前アセスメント（口腔機能、口腔内の状態）
2. サービス計画の立案
3. 本人または家族の同意
4. プログラム提供
5. 事後アセスメント（状態の変化、目標達成度）

粘膜清掃

たった1度の粘膜清掃で、白く汚れていた舌が綺麗になります。ご自身でできる方へは、粘膜清掃の方法を指導しています。粘膜清掃や上記のように数多くの訓練を組み合わせることにより、口腔機能の低下予防が期待できます。



詳しい口腔機能向上プログラムの様子は右のQRコードからご覧いただけます



認知機能評価の結果を脳領域ごとに考察

脳トレの教材が豊富で、一人ひとりに必要な能力の維持や向上を図る

物忘れ予防プログラム

特徴

「最近、物忘れが増えたかも...」「会話がスムーズにできなくなった気がする」そんなお悩みはありませんか？

リハケアくまもとでは、楽しく取り組める脳のトレーニングを通じて、認知機能の維持・向上をサポートします。



プログラム内容

評価結果をもとに、ご利用者様に合ったプログラムを選定し、実施しています。個別・集団と多岐にわたり皆さま集中して取り組まれています。

脳トレの効果

様々な教材を使用し、「記憶力」「注意力」「判断力」などのトレーニングを行います。また、数を数えながら、歌を歌いながら体を動かす（同時に2つの事を行う）など脳の活性化が期待できます。

評価システム

早期発見と早期対応の為に認知機能検査を行い、個々に不足している認知機能进行评估します。認知機能の維持や向上を目的にプログラムを実施し、脳活表を用いて前後比較を行います。定期的に認知機能検査を行いながら進行予防に努めます。



詳しい物忘れ予防プログラムの様子は右のQRコードからご覧いただけます





その他の 取り組み

- ・ 自立を目標としたセルフサービス
- ・ 園芸活動
- ・ イベントや外出活動
- ・ 地域交流

など

ご利用者様の声01.

デイサービスを利用した当初は足に装具を付けて歩いていましたが、リハビリを継続して行うことで装具なしでも歩けるようになりました。歩行のみでなく、入浴も介助なしで自宅に入れるようになりました。

ご利用者様の声02.

口腔機能に関する取り組みを行うようになり、飲み込みもスムーズになって食事が楽しくなりました。発声練習のおかげで話やすくなり、普段のおしゃべりも楽しいです。

ご利用者様の声03.

自宅ではテレビを見たりしてボーっと過ごしていますが、デイサービス利用時は脳トレに参加し脳が活性化している気がします。物忘れも減り自分でメモをとる習慣も付いてきました。



アクセス



送迎範囲

田迎、田迎南、御幸、城南町、日吉、日吉東、川尻、白坪、春日、古町、向山、春竹、白山、出水、出水南、画図、嘉島町および周辺
上記以外の地域の方でご希望の方は、ご相談ください

リハケアくまもとでは、運動機能の維持向上を目的としたプログラムや、認知症予防のための脳トレ、口腔機能のトレーニングなど、専門的なケアを提供しています。
ご利用者様の「できること」を大切にしながら、一人ひとりに寄り添ったサポートを心がけています。皆様が自分らしく、いきいきと過ごせるようスタッフ一同しっかりとお手伝いさせていただきます。

お問い合わせ



熊本市南区幸田2丁目1番32号



096-237-7658



rihakea@total-life-care.jp

ホームページ



INSTAGRAM

