

2025年  
2月号

# リハビリテーション重視型デイサービス リハケアくまもと



2025.1より **要支援の方**の  
受け入れ体制が変わりました！

- 半日と1日の利用が選べるようになりました
- 昼食や入浴（自費）のサービスも可能です
- 要介護から要支援となっても、同じサービスを受けることができます

## レッドコード体操で転倒予防！ リハケアの機能訓練

- 筋力の向上 -  
POWER  
REHABILITATION



筋力やパワーを効率的に向上させるプログラムとしてマシントレーニングを採用しています。お一人お一人の能力に合わせたトレーニングを実施します。

- 筋力の向上 -  
REDCORD  
TRAINING



Redcordを用いた筋力強化運動は、不安定な環境下で深層筋や体幹を効果的に刺激し、筋力向上やバランス能力の改善を促進します。

生活の不活発による運動不足を解消しましょう！これからも元気にイキイキと過ごしていただくために、様々な機能訓練を提供いたします。

## 初詣に行きました！ 今年も栗島神社へ



送迎あり

体験利用料  
¥250/半日  
¥1,000/1日  
(1日体験は昼食料込)

リハビリテーション重視型デイサービス  
リハケアくまもと

☎096-237-7658