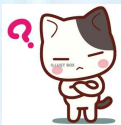


リハビリテーション重視型デイサービス リハケアくまもと

口腔機能向上 プロジェクト



皆様ご存じですか？

口腔機能は認知症の進行や肺炎、心臓病にも影響を及ぼすことが近年報告されています。

また、口腔機能の低下から、「お口の寝たきり」の進行が問題視されており、高齢者や病気を抱える方に多く見られています。

【お口の寝たきりの主な要因】

- ① 筋力の低下: 加齢や病気により、口腔周囲の筋肉が弱くなり、舌や唇の動きが制限されることがあります。
- ② 嚥下障害: 食べ物や飲み物を飲み込む力が低下し、誤嚥や窒息のリスクが高まります。
- ③ 口腔内の疾患: 歯周病や口内炎、義歯の不適合などが原因で、痛みや不快感を伴い、食事を摂ることが難しくなることがあります。
- ④ 認知機能の低下: 認知症などの影響で、食事の摂取や口腔ケアを忘れてしまうことがあります。

① 事前・事後評価

入れ歯の有無や汚染状況、舌の状態や運動・唾液飲み込みテスト・パタカラテスト御使用し、口腔内の評価を実施します。
評価は定期的（3か月に1回）に実施します。



② 口腔内確認・口腔内清掃

歯肉の腫れや口臭、舌の状態・汚染、口腔内の残差物、虫歯の有無などの確認を行います。
また、口腔内の清掃指導やスポンジブラシを用いた粘膜清掃も実施しています。



③ 嚥下・発声練習・口腔体操

早口言葉やブローイング、発声練習、唾液腺マッサージなど豊富なプログラムから嚥下・発声練習、口腔体操を実施しています。
個別での対応を希望される方に対してはマンツーマンでの訓練も可能です。



リハケアくまもとでは、皆様のお口の健康を守るため、
口腔機能改善プロジェクトに積極的に取り組んでいます。

【担当】

北脇・杉本・楠本

ご予約お問合せは ☎ 096-237-7659

空き状況や体験時の様子の視聴は右記のQRコードより
確認いただけます。

