

# 生活リハビリテーション重視型デイサービス 四季彩



自立支援・重度化防止に根差した取り組みを強化しています

## 取組み① 機能訓練の見える化評価

最新テクノロジー評価システムで効果の見える化

## 取組み② 口腔機能向上プログラム

口腔機能評価システムの導入

## 取組み③ 物忘れ予防プログラム

脳の働きに応じた独自の脳トレプログラム

## 当社の取組み 自立支援介護の強化

専属トレーナーによる自立支援介護研修を全員が受講

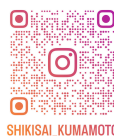


左記のQRコードより四季彩が提供する  
各種プログラムや一日の過ごし方をご視聴いただけます

定員20名（事業対象者・要支援・要介護）

要支援認定者の方の入浴提供については自費にて提供あり

FOLLOW US /



SHIKISAI\_KUMAMOTO



## ご利用のスケジュール

9:00

健康チェック

9:30

個別トレーニング

11:00

物忘れ予防プログラム

11:30

口腔機能向上

12:00

昼食・お昼休み

13:30

集団トレーニング

14:00

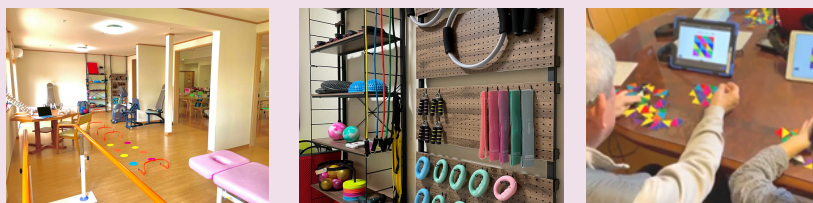
園芸・調理・買い物活動  
アクティビティー等

16:00

帰宅

### AM

### からだのリハビリ



担当の理学療法士・作業療法士が  
お一人お一人の体に合わせた  
リハビリを提案いたします。



### PM

### 活動を通した生活リハビリ



物づくりや家事動作、調理訓練、園芸活動、買い物訓練、外出訓練など生活に応じた訓練も積極的に行っています。

あなたの『してみたい』  
『できたらな』を"できる"  
に変える取り組みを一緒に  
始めましょう!!





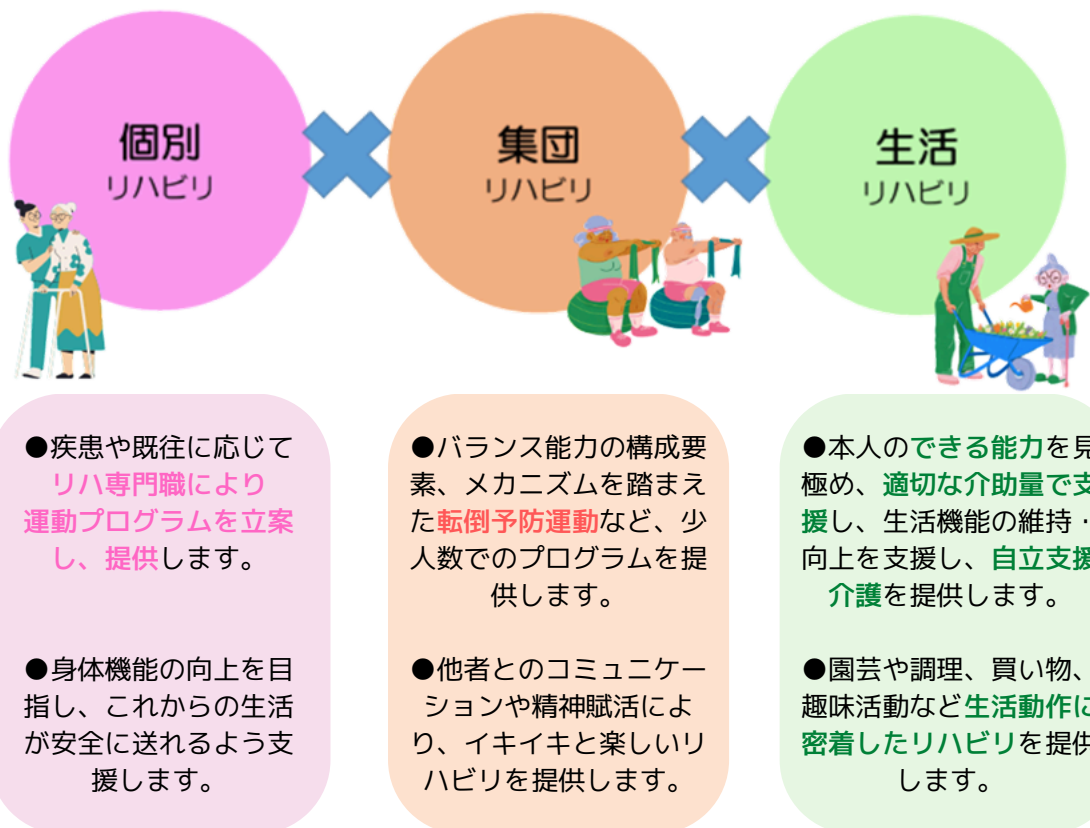
## 取組み①

## 機能訓練の見える化評価

最新テクノロジー評価システムで効果の見える化

## 自立支援と重度化防止のためのリハビリを行っていきます

筋力やバランス、歩行の安定性や転倒リスクを**最新システムを活用し評価**します。身体機能に関するリハビリ、また入浴や調理、外出訓練など生活動作に対するリハビリを実施します。



### 最新テクノロジーでの効果の見える化

3次元動作認識技術を用いたシステムで身体の評価・リハビリの成果を「見える化」し、楽しく持続可能なサービスを実現します。



これからもイキイキと過ごして頂けるよう、楽しみながらリハビリに取り組んでいただけるようにサポートします！





取組み②

口腔機能向上プログラム

口腔機能評価システムの導入

全身疾患予防のために口腔機能の低下予防を強化

口腔機能評価システム（Oral care plus）を導入し、これからも会話や食事を楽しむために、食べること、喋ることに必要な口腔の機能を総合評価し、様々な訓練を行っていきます。



評価システム  
Oral care plus

口腔機能向上プログラムの内容

喉頭挙上の筋力強化	口腔体操
嚥下訓練	ブローイング訓練
発声・発音訓練	肩・頸部・胸郭の可動域訓練
呼吸・咳嗽訓練	舌・口唇・頬のマッサージ
粘膜清掃	咀嚼訓練



口腔機能の重要性について

食物や唾液を飲み込みにより、お口の中に生息する細菌が胃や腸内へと取り込まれることで、腸のバリア機能の低下や、血中に細菌由来の毒素量が増加することが最新の研究で明らかになっています。お口の中の問題は認知症、心臓や内科疾患など全身疾患に大きく関与していることが解明し、ますます口腔内の環境が注目されています。

また、咀嚼力や舌、口唇の運動機能の低下により、認知症の発症、認知機能の低下が加速することも分かってきました。口腔機能低下も予防から始めていきましょう。



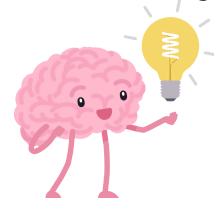
呼吸機能の強化/嚥下訓練



粘膜清掃の前後比較

私たちがお手伝いさせていただきます。  
お口の健康は健康寿命に繋がります。  
一緒に頑張りましょう！





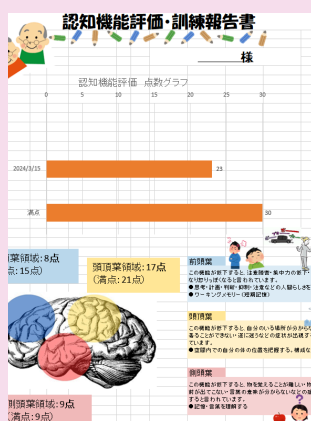
### 取組み③

## 物忘れ予防プログラム

脳の働きに応じた独自の脳トレプログラム

### 個別性のある物忘れ予防プログラムを行っています

その方が不足している認知機能をしっかりと評価し、個別にプログラムを立案します。また、定期的に評価し前後比較を行います。楽しく脳を働かせ、物忘れの進行を予防するためのプログラムです。



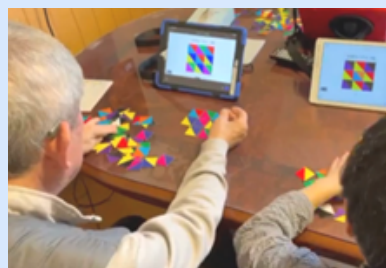
独自の評価システム

### グループプログラム

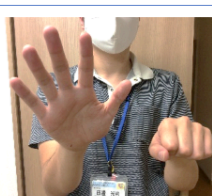
様々な教材を使用し、記憶力や注意力、判断力などのトレーニングを行います。また、数を数えながら、歌を歌いながら体を動かす（同時に2つのことを行う）など脳の活性化が期待できます。

### 個別プログラム

評価の結果をもとに、維持が必要である能力、不足していると思われる能力が判断できます。独自の評価システムでの結果を基に、個別にプログラムを提供します。

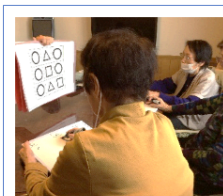


グループプログラム



コグニサイズ

楽しく活性化♪



注意カトレーニング

●▲■の数は何個？



短期記憶トレーニング

よく見て覚えましょう！



200以上の多くの教材で  
個別のプログラム提供

たくさんの教材を準備してお待ちしております☆  
楽しみながら一緒に脳を鍛えましょう！



# 体験利用も行っています

ご自宅までの送迎、からだのリハビリ、口腔機能向上、物忘れ予防の体験など  
当事業所のサービスを体験頂けます。

《ご利用料金》

1日 1,000円（送迎あり・昼食あり）

※体験時の入浴の提供は行っておりません

たくさんの「楽しみ」「生きがい」  
づくりにも力を入れています

**ガーデンリハビリ  
育てる！調理！食べる！**

一緒に畑づくり！

土づくりや苗等の買い物、植え付けから収穫まで一緒に行っています。収穫した無農薬の朝採り新鮮野菜を使って調理訓練等を行っています。採れた野菜等はマルシェにも出品しています。



飽きのこないメニューと  
彩り豊かなお食事も好評です！



▼空き情報等をホームページで確認

**シアター鑑賞が  
できます！**

好きな映画は何ですか？

しっかりとリハビリを頑張った後は趣味の時間等も設けています。映画鑑賞やカラオケなどもお楽しみいただけるよう、シアタールームを設けています。脳トレや作品づくりやアクティビティー等を行う部屋も設けています。

また、お飲み物もコーヒーや紅茶などご自由にお楽しみいただけます。



**外出訓練など  
社会参加を促します！**

お任せください！

お一人お一人の目標に応じて、屋外での訓練や、楽しみのある外出イベントも多く企画しています。自立支援に向けた取り組みとして、ICFの観点より社会参加等を促し、皆さんのこれからの目標に向け、元気になっていただけるよう支援します。



**送迎範囲のご案内**

**富合町、川尻、城南町、嘉島町、  
宇土市、松橋町及びその周辺**

上記以外の地域の方でご希望の方も、お気軽にお問い合わせください。



▼所在地をwebで確認



**096-320-3161**



**熊本市南区富合町南田尻471**

