

口腔評価システムを熊本市で初導入！！

四季彩の強み
Part2

口腔機能向上



📢 口腔機能は**認知症の進行**や**肺炎**や**心臓病**などにも**影響を及ぼす**ことが近年分かってきている！！

お口の中には3種類の菌（善玉菌・悪玉菌・どちらにも属さない日和見菌）が存在しています。そのバランスが乱れると歯周病菌が増加し、それらが血管や消化管に流れ込むことで腸内環境が悪化！！そして「肺炎」「糖尿病」「心臓病」など全身の病気へと繋がっていくのです・・・また、嚥む動作は脳の活性化に繋がり認知症を予防できることも分かっています！！

『虫歯』『不衛生な口腔内』『よくむせる』『固い物は食べない』『合わない入れ歯で我慢』『人と話す機会が少ない』



⇒ これらを放っておくと・・・

【お口の寝たきり】になってしまいます！！

これを予防するために四季彩では独自の評価システムを導入し、積極的に口腔ケアに取り組んでおります！

No.1 事前・事後評価&アセスメント

「食べ難い物はあるか」「ムセはあるか」などの質問を行います。また、入れ歯の有無と汚染状況・舌の状態や運動・唾液飲み込みテストパタカラテストを使用し口腔内の評価を実施します。そこから課題を抽出し、目標を決め訓練内容を検討します。評価・アセスメントは定期的に実施していきます（3ヶ月に1回）。



No.2 口腔内確認&口腔内清掃

歯肉の腫れを確認・口臭・舌の状態と汚染・口腔内の残渣物・虫歯の有無などの確認を行います。他にも入れ歯の劣化等を評価しながら歯磨き指導も実施しています。また、スポンジブラシを使用し粘膜清掃を行います。



No.3 嚥下・発声訓練&口腔体操

毎日昼食前に約15分程度、利用者様全員で口腔体操に取り組んでいます。また、個別で訓練が必要な方には利用時にマンツーマンで訓練を実施します。（早口言葉・ブローイング・発声訓練・唾液腺のマッサージなど）今後はカラオケなどを導入し、楽しく口腔体操ができるよう計画しています。



No.4 自宅での訓練提供と確認

四季彩だけで実施するのでは、効果が得られにくいためご自宅でも継続して実施できるよう3~4つの訓練内容を提示し口腔ケアノートを提供しています。習慣化できれば「口腔ケアの達人★」に！！



しっかりと口腔ケアに取り組んだ結果！！
ここまで綺麗になるんです



ホームページが
リニューアル
しました！



四季彩紹介動画
これを見れば
四季彩が分かる！

有限会社 トータルライフケア
生活リハビリテーション重視型デイサービス 四季彩
☎ 096-320-3161 📍 熊本市南区富合町南田尻471

Googleマップ

